

Skapa psykologisk trygghet

Halvdagsworkshop för ledningsteam och team i tillväxt

Ert team har talang. Ni har ambitiösa mål. Men om människor inte känner sig trygga att uttrycka sig, utmana idéer eller ta risker, står ni på osäker grund. Den här kursplanen beskriver innehåll, upplägg och resultat i detalj.

Längd	Halvdag, 3-4 timmar
Deltagare	10-20 personer (ledningsteam, scale-ups)
Plats	Ert kontor, eller lokal ni väljer
Språk	Svenska eller engelska
Pris	15 000 SEK exkl. moms, inklusive förarbete och material
Facilitator	Magnhild Owman, i samarbete med Werkstatt

Varför psykologisk trygghet spelar roll

Högpresterande team delar en kritisk egenskap: människor känner sig trygga att ta risker, ställa frågor och erkänna misstag. Utan den grunden kämpar även talangfulla team. Med den innoverar team snabbare, löser problem bättre och växer hållbart. Workshopen bygger på Amy Edmondsons forskning om psykologisk trygghet – översatt till er vardag, inte till teori.

Mål - vad teamet kan efter workshopen

- Förstå vad psykologisk trygghet verkligen betyder i praktiken – och vad det inte är (det handlar inte om att vara snäll eller undvika konflikt).
- Sätta ord på hur tryggheten ser ut i just ert team, med ett gemensamt språk att fortsätta prata om det.
- Identifiera de specifika gap som håller tillbaka teamet, utifrån de fyra dimensionerna.
- Känna igen de ledarbeteenden som bygger respektive bryter ned trygghet i vardagen.
- Ha en konkret handlingsplan med ägare och tidpunkt, redo att implementera direkt.

De fyra dimensionerna vi arbetar med

Hela workshopen är strukturerad runt fyra dimensioner. Varje dimension får en egen kort genomgång, en självskattning och en dialogövning i grupp.

- Inställning till risk och misslyckande — Kan vi göra misstag utan straff? Hur pratar vi om det som gick fel?
- Öppna samtal — Kan vi diskutera svåra ämnen ärligt, även uppåt i organisationen?
- Vilja att hjälpa — Stöttar vi varandra, och är det okej att be om hjälp?
- Inkludering och mångfald — Kan vi vara oss själva och värderas för det?

Upplägg - halvdag steg för steg

Tiderna är ungefärliga och justeras efter gruppens storlek och er kontext.

Tid	Moment	Innehåll
0:00-0:20	Incheckning och ramar	Syfte, förväntningar och spelregler för dagen. Kort incheckning där varje deltagare får prata tidigt – ett medvetet första steg i att bygga trygghet i rummet.
0:20-0:50	Grunden	Vad psykologisk trygghet är och inte är, kopplat till forskning och till konkreta konsekvenser för beslut, kvalitet och innovation.
0:50-1:30	Nuläge: de fyra dimensionerna	Individuell självskattning följt av gemensam kartläggning. Var är teamet starkt, var finns tystnaden?
1:30-1:45	Paus	—
1:45-2:35	Egna scenarier	Grupparbete på verkliga situationer från er egen vardag – inte generiska fallbeskrivningar. Vi analyserar vad som hände, vad som sades och vad som inte sades.
2:35-3:10	Ledarbeteenden som gör skillnad	Praktiska verktyg: att ställa frågor som öppnar, att svara på dåliga nyheter, att erkänna egna misstag och att hantera avbrott och dominans i möten.
3:10-3:45	Handlingsplan	Teamet väljer ut några få förändringar, formulerar dem konkret och sätter ägare och uppföljning.
3:45-4:00	Avslut	Sammanfattning, utcheckning och överenskommelse om nästa steg.

Metod

Metodiken bygger på andragogik – forskningen om hur vuxna faktiskt lär sig. Det innebär kort teori och mycket eget arbete: deltagarna utgår från sina egna erfarenheter, testar i dialog och drar slutsatser tillsammans. Grupperna arbetar med verkliga scenarion från er kontext, vilket gör att insikterna går att använda redan dagen efter.

Det här ingår

- Förberedande samtal med beställare för att anpassa innehåll och scenarier.
- Faciliterad halvdagsworkshop på plats hos er.
- Allt material: självskattning, övningsunderlag och mall för handlingsplan.
- Dokumenterad handlingsplan efter workshopen.
- Kort uppföljningsförslag för hur ni håller arbetet levande.

Förberedelser hos er

- Utse en intern kontaktperson och boka ett förberedande samtal (ca 45 min).
- Säkerställ att hela teamet kan delta hela tiden – delvis närvaro urholkar tryggheten.
- Lokal med plats för grupparbete, whiteboard eller blädderblock.
- Ingen förberedelse krävs av deltagarna utöver att komma med ett öppet sinne.

Efter workshopen

- Handlingsplanen ägs av teamet och följs upp på ordinarie möten.
- Vi rekommenderar en kort avstämning efter 4–6 veckor.
- Vid behov kan workshopen skalas till fler team eller kompletteras med individuell coaching.

Vilka är vi

Magnhild Owman har 20 års erfarenhet av HR, talangutveckling och people & culture i globala organisationer. Certifierad ICF-coach och tidigare Director of Employee Experience. Hon levererar praktiska strategier från verkligheten – inte bara teori. Werkstatt står för pedagogisk design och material.

Redo att bygga tryggare, starkare team?

Hör av dig så pratar vi om hur workshopen kan anpassas till ert team:
werkstatt.se/sv/contact